

Regulamin korzystania z sauny

1. Z sauny należy korzystać nago lub w stroju bawełnianym.
2. W saunie należy siedzieć lub leżeć na osobistym ręczniku kąpielowym, a klapki basenowe zostawić przed wejściem do sauny.
3. Przed wejściem do sauny należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
4. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
5. Z sauny nie mogą korzystać osoby:

- chore na serce,

- z nadciśnieniem, po udarach,

- z chorobami naczyń krwionośnych,

- ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych,

- z gorączką,

- chore na tarczycę,

- chore na padaczkę (epilepsja),

- małe dzieci z powodu braku wykształcenia w organizmie ośrodka termoregulacji.

6. Z sauny mogą korzystać osoby zdrowe (zalecane jest zaciągnięcie opinii lekarza), pełnoletnie oraz dzieci pod opieką rodzica/opiekuna.
7. Po wyjściu z sauny należy umyć ciało pod natryskiem.
8. W saunie zabrania się :

- dotykania i manipulowania urządzeniami grzewczymi

- polewania pieca wodą oraz olejkami eterycznymi

- wnoszenia naczyń ,alkoholu, butelek z napojami i wszelkich przedmiotów poza ręcznikiem

W sprawach nieuregulowanych Regulaminem stosuje się przepisy ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta Dz. U. 2020, poz.287 ze zm., oraz w zakresie wskazanym w powyższej ustawie przepisy Kodeksu Cywilnego.